**ГРАФІК ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ на 2020-2021 н.р.**

**Інструктор з фізичної культури Д.О. Прислупська.**

**ПОНЕДІЛОК.**

10.00 – 10.15 Заняття з фізичної культури. І молодша група №2.

10.30 – 11.00 - Індивідуальна робота з дітьми, які стоять на диспансерному обліку.

11.00 – 11.15 Заняття з фізичної культури І молодша №1 (пальчикові ігри і вправи, точковий масаж, медитація, бебі - йога)

11.30 – 15.00 Робота з діловою документацію. Підготовка до занять.

**Заняття в залі. ІІ половина дня.**

15.15 – 15.40 Заняття з фізичної культури. Старша група.

15.45 – 16.05 Заняття з фізичної культури. Середня група.

16.10 – 16.25 Заняття з фізичної культури. ІІ молодша №2

16.25 – 16 .40 Заняття з фізичної культури. ІІ молодша група №1

**ВІВТОРОК.**

8.40 - 8.55 Ранкова гімнастика.

9.30 – 9.50 Заняття з фізичної культури. ІІ молодша група №2.(в групі)

9.55 – 10.15 Заняття з фізичної культури. І молодша група №1 (в групі)

10.30 – 10.55 Заняття з фізичної культури. Старша група (в групі або на прогулянці)

11.00 – 11.30 Індивідуальна робота з дітьми, які стоять на диспансерному обліку.

11.30 – 15.00 Робота з діловою документацією.

**СЕРЕДА.**

8.40 – 8.55 Ранкова гімнастика.

Заняття в залі.

9.20 – 9.40 Заняття з фізичної культури. Середня група.

9.45 – 10.05 Заняття з фізичної культури. ІІ молодша група №1

10. 10– 10.30 Заняття з фізичної культури. ІІ молодша група №2

10.30 – 10.55 Заняття з фізичної культури. Старша група

11.00 – 11.15 Заняття з фізичної культури. І молодша група №2. В групі або на прогулянці. (пальчикові ігри і вправи, точковий масаж, медитація, бебі - йога)

11.30 – 15.00 Робота з діловою документацією. Підготовка обладнання та атрибутів до занять. Складання сценаріїв.

**ЧЕТВЕР**

8.40 – 8.55 Ранкова гімнастика.

9.30 – 9.45 Заняття з фізичної культури. І молодша група №2. (в групі)

9.50 – 10.10 Заняття з фізичної культури. ІІ молодша група №1 (в групі)

10. 20 – 10.45 Заняття з фізичної культури. Середня група. (в групі або на прогулянці)

11.00 – 11.15 Заняття з фізичної культури. І молодша група №1 ( в групі або на прогулянці)

11.30 – 15.00 Робота з діловою документацією. Підготовка обладнання, виготовлення атрибутів до занять. Складання сценаріїв.

**П’ЯТНИЦЯ**

ІІ половина дня.

13.30 – 15.00 Робота з документацією. Підготовка до фізкультурних свят, розваг та Днів здоров’я.

15.30 – 17.00 Фізкультурні розваги.

І – ІІ тиждень: ІІ молодша група №№1-2

ІІ-ІV тиждень: середня/старша група.